

NEL CUORE DEL GRAN PARADISO

Riposa la mente e risveglia il corpo nella Valsavarenche, l'unico territorio situato interamente nel Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Ammira i paesaggi mozzafiato della Val di Rhêmes, gusta il sapore della tradizione, ascolta i racconti di chi coltiva la terra e ne trasforma i frutti.















Val di Rhêmes Valsavarenche Introd

1° PROPOSTA



Vi addentrerete nel Parco Nazionale del Gran Paradiso, dalla "Valsavarenche", accompagnati solo dal rumore dei vostri passi, dei ruscelli e delle fronde degli alberi. Il parco vi saprà stupire quando meno ve lo aspettate.

Pedalando su sentieri e ru in sella alle vostre Ebike scoprirete mulini, forni e borghi, testimoni delle tradizioni della Val di Rhêmes. Vi tufferete infine nella vita di una famiglia valdostana del Settecento con la visita animata alla Maison Bruil.





Partirete alla scoperta del **Genepy** assieme a <u>Emilia</u> <u>Berthod</u>: come riconoscere questa pianta, come si coltiva, come si produce il più famoso liquore valdostano. Sarà poi il vostro palato a giudicare questa e le altre delizie che Emilia produce!

14-15 OTTOBRE 2023 28-29 OTTOBRE 2023



SCRIVETECI saddario@gmail.com



Programma

14-15 e 28-29 ottobre 2023

2 pernotti in agriturismo, 1 cena, 2 pasti al sacco

Sabato:

- escursione guidata in e-bike nella Val di Rhêmes con picnic nella natura e tappa di assaggio dei formaggi del caseificio "Estrela di Berger"
- visita animata alla Maison Bruil (*museo esperienziale*)
- cena al ristorante "Le Barmé de L'Ours"

Domenica:

- trekking nella Valsavaranche: da Pont alla croce dell'arolley
- picnic panoramico
- "Genepy experience" nell'azienda agricola Da Emy: visita di coltivi e laboratorio di produzione con degustazione del liquore e dei dolci

Val di Rhêmes Valsavarenche Introd

2° PROPOSTA



Pedalando su sentieri e ru in sella alle vostre E-bike incontrerete mulini, forni e borghi, testimoni delle tradizioni della Val di Rhêmes. Scoprirete così come, nel tempo, l'uomo ha cercato e trovato un fragile ma necessario equilibrio con la montagna.

Vi addentrerete nel Parco Nazionale del Gran Paradiso, dalla "Val di Rhêmes", accompagnati solo dal rumore dei vostri passi, dei ruscelli e delle fronde degli alberi. Il parco vi saprà stupire quando meno ve lo aspettate.





Alla Maison Bruil vi attende un piccolo viaggio nel tempo nella vita di una famiglia di contadini dei secoli passati, dominata dall'esigenza di conservare gli alimenti, affinché nulla andasse sprecato.

7-8 OTTOBRE 2023



SCRIVETECI saddario@gmail.com



Programma

7-8 ottobre 2023

2 pernotti in agriturismo, 1 cena, 2 pasti al sacco

Sabato:

- escursione guidata in e-bike nella Val di Rhêmes con picnic nella natura e tappa di assaggio dei formaggi del caseificio "Estrela di Berger"
- visita animata alla Maison Bruil (*museo esperienziale*)
- cena al ristorante "Le Barmé de L'Ours"

Domenica:

- trekking da Rhêmes: Notre Dame al Rifugio delle Marmotte
- picnic panoramico
- visita del borgo di Rhêmes Saint Georges



CONTADINI D'ALTA QUOTA

Conosci il Gran Paradiso attraverso i suoi cibi. Addentrati nei campi di segale, cogli gli aromi del genepy, pedala sugli antichi ru.

Vivi la vita semplice della montagna e scopri i tanti modi in cui l'uomo, dall'antichità, ha trovato un equilibrio con la natura potente della Valsavarenche e della Val di Rhêmes.















Val di Rhêmes Valsavarenche Introd

3° PROPOSTA



Pedalando su sentieri e ru in sella alle vostre E-bike scoprirete mulini, forni e borghi, testimoni delle tradizioni della Val di Rhêmes. Vi tufferete infine nella vita di una famiglia di contadini dei secoli passati con la visita animata alla Maison Bruil.

Vivrete una giornata alla scoperta della **segale**, un tempo coltivata fino a 1800 m di altitudine. Dopo una colazione "**come una volta**", **impasterete il pane nero**, esplorerete i campi con gli agricoltori e sarete deliziati dal gusto multiforme di questo antico cereale.





Partirete alla scoperta del **Genepy** assieme a <u>Emilia</u> <u>Berthod</u>: come si riconosce questa pianta, come si coltiva, come si produce il più famoso liquore valdostano. Sarà poi il vostro palato a giudicare questa e le altre delizie che Emilia produce!

23-24 SETTEMBRE 2023 30 SETTEMBRE - 1 OTTOBRE 2023



SCRIVETECI saddario@gmail.com



Programma

23-24 SETTEMBRE 2023 30 SETTEMBRE - 1 OTTOBRE 2023

2 pernotti in agriturismo, 1 cena, 2 pasti al sacco

Sabato

- escursione guidata in e-bike nella Val di Rhêmes con picnic nella natura e tappa di assaggio dei formaggi del caseificio "Estrela di Berger"
- visita animata alla Maison Bruil (museo esperienziale)
- degustazione Gourmet (cena) alla Maison "Lo Triolet"

Domenica

- esperienza della colazione "come una volta" e racconto d'introduzione al "tour della segale"
- escursione tra i campi della segale, i mulini , gli antichi forni e il Borgo di Rhêmes Saint Georges
- pranzo al ristorante "Le Barmé de l'Ours" per l'esperienza di una lettura innovativa degli antichi piatti sul tema della segale