



© F. Centemeri
labpro

MANI SULLA ROCCIA

Scala le falesie modellate dalla forza dell'acqua. Ascolta le cascate. Segui il corso del Grand Evya.

Scopri come l'uomo ha saputo domare l'acqua con la pietra, tagliare la pietra usando l'acqua e affidarsi a entrambe per produrre grandi vini.

Val di Cogne



Accompagnato da una guida esperta potrai sfidare la roccia a due passi dalle famose cascate di Lillaz, per poi abbracciare con lo sguardo tutto il Gran Paradiso dall'alto della falesia.

Viaggerai nella storia della nobile famiglia Challant, scoprendone le tracce nelle pietre dello splendido Castello di Aymavilles. Ti lascerai stupire dalle opere d'arte che gli artigiani valdostani hanno saputo creare dal marmo bardiglio locale.



Assaggerai i vini dell'[Azienda Agricola Les Crêtes](#) abbinati ai formaggi del territorio. Scoprirai così come il terroir si combina con la sapienza dell'enologo nel trasformare le uve di Fumin, Petite Arvine e Petit Rouge.

23-24 SETTEMBRE 2023

343€

UN PERNOTTO

SCRIVETECI
saddario@gmail.com



o ... chiamateci al +39 3395443364

Programma

23-24 SETTEMBRE 2023

1 notte in B&B, 2 pranzi, 1 cena

Sabato:

- visita guidata al Castello di Aymavilles
- visita con degustazione alla cantina Les Crêtes

Domenica:

- introduzione all'arrampicata sulla spettacolare falesia di Lillaz: ciascuno dei due istruttori si occuperà di 3-4 allievi, per rendere minimi i tempi di attesa e offrire ai partecipanti la più intensa, coinvolgente e sicura esperienza in verticale.
- picnic nella natura
- visita guidata al borgo di Cogne e alla maison Gérard Dayné

Chi incontrerai

23-24 SETTEMBRE 2023

Aymavilles

Giulia Longhi, guida della natura

https://www.instagram.com/giuli_longhi/

Giulia Longhi ha fatto della sua passione per la montagna ben più di un lavoro: oltre ad essere accompagnatrice di media montagna è infatti maestra di sci, di mountain bike e guida rafting. Lungo lo splendido sentiero che da Pont d'Ael conduce a Aymavilles attraversando boschi e vigneti, ti guiderà a riconoscere e a comprendere i tanti dettagli della natura che a un occhio inesperto restano celati.

Vinosteria Antiruille - osteria con cucina

<https://www.facebook.com/VinosteriaAntirouille/>

La Vinosteria Antirouille è il posto giusto per un momento in compagnia ai piedi del Gran Paradiso. Qui il protagonista è il vino ma non manca una cucina da leccarsi i baffi, semplice nelle preparazioni quanto curata negli ingredienti. Se sceglierai i tavoli in una delle botti allestite all'esterno, preparati per un'esperienza davvero unica.

Yulia Yuzvikova - guida turistica

<http://www.aostatour.com/>

Yulia Yuzvikova ha origini russe e cuore valdostano. Si è innamorata a tal punto della Valle d'Aosta da volerne approfondire e trasmettere la cultura diventando, nel 2015, guida turistica abilitata. Lasciati conquistare dalla gentilezza e dall'entusiasmo contagioso di Yulia per godere appieno delle bellezze del Castello di Aymavilles.

Az. Agr. Les Crêtes - azienda vitivinicola

<https://www.lescrettes.it/>

L'azienda agricola Les Crêtes è un gioiello della viticoltura valdostana. Dal 1750 la famiglia Charrère lavora con passione i vigneti sui pendii di Aymavilles, producendo vini di alto livello. Visitare Les Crêtes è un'immersione nella bellezza dei luoghi, negli aromi dei vini e nell'amore per questa terra.

Chi incontrerai

23-24 SETTEMBRE 2023

Cogne-Lillaz

Le chalet du Paradis - B&B

<https://www.lechaletduparadis.it/>

Situato nel suggestivo borgo di Lillaz, a 5 minuti di auto dal centro di Cogne, questo B&B in stile montano ti accoglie con il calore del legno e con frammenti di storia di questa valle. Le stanze, luminose e curate, sono dotate di wi-fi, bollitore elettrico e macchina del caffè.

Lou Tchappé - ristorante

<https://loutchappe.it/>

Il ristorante Lou Tchappé è un distillato della cultura della Valle di Cogne, con i suoi balconi fioriti, l'ambiente raccolto e le antiche ricette cogneintzi rivisitate in chiave contemporanea. Potrai gustare il magnifico panorama del Gran Paradiso e lasciarti incantare dal sapore di ingredienti locali preparati con cura.

Gran Paradiso Guide Cogne - società guide alpine

<http://guidealpinecogne.it/>

Gran Paradiso Guide Cogne unisce le 12 guide alpine del territorio di Cogne. Professionisti della montagna esperti e costantemente aggiornati che ti sapranno accompagnare a gustare in tutta sicurezza il brivido della scalata verticale nel meraviglioso contesto naturale della falesia di Lillaz.

Mauro Caniggia Nicolotti - guida turistica

<https://www.caniggia.eu/>

Storico appassionato, scrittore e massimo conoscitore della storia di Cogne, Mauro Caniggia Nicolotti vi accompagnerà a esplorare il passato del borgo più famoso del Gran Paradiso. Immergiti con lui nella vita e nelle faticose attività dei montanari di un tempo, per cogliere in profondità d'anima di questa terra profondamente modellata dalla pietra e dall'acqua.